



## Índice

NOTICIAS [P.1-P.5]

F.P.B [P.6-P.7]

NAVALUENGA [P.8]

RECETA [P.9-P.10]

COLABORADORES [P.11-P.13]

CUMPLEAÑOS [P.14]

## FUNDABEM ÁVILA Y ALMA TECNOLÓGICA FIRMAN UN CONVENIO PARA DESARROLLAR UNA APLICACIÓN TURÍSTICA DIRIGIDA A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

La Fundación Abulense para el Empleo y la Fundación AlmaTecnológica firman un convenio de colaboración para el desarrollo de una aplicación informática para promocionar por un lado el patrimonio cultural, natural y turístico de Ávila y otras ciudades, y por otro, comercializar a las empresas y productos de la ciudad. Pero al mismo tiempo contendrá información para que los usuarios de Fundabem puedan colgar sus vídeocurrículos y conseguir incorporarse al mercado laboral.

Fernando García González, presidente de Fundación Abulenses para el Empleo (FUNDABEM), y Carlos Delgado Suárez, presidente de la Fundación Alma Tecnológica han firmado un convenio de colaboración para el desarrollo de una App adaptada a personas con discapacidad con la que poder vender por un lado el patrimonio y por otro a los comercios de la ciudad.

La aplicación informática permitirá a las personas con discapacidad acceder de forma más fácil al patrimonio cultural, natural y turístico de nuestro entorno. Para ello los propios usuarios de FUNDABEM han elaborados vídeos sobre los diferentes monumentos de la ciudad, donde se cuentan singularidades que normalmente no aparecen en otras guías de turismo y que puedan comprender con capacidades diferentes.

En una segunda fase, que se desarrollará a partir de ahora, también grabarán vídeos con la técnica de "croma" permitiéndoles realizar ensayos en un espacio que habitaremos como plato de televisión.

Seguidamente se incorporará una zona de comercialización de las empresas o productos de la localidad, que serán captadas por los propios usuarios a través de una labor de comercialización de la misma.

Además, podrán grabar un vídeo currículum con el objetivo de incorporarse al mercado laboral, permitiendo que las empresas puedan conocer cada uno de los trabajos que desempeñan con el fin de cubrir sus ofertas de empleo.

La aportación económica de la Fundación Alma Tecnológica al proyecto será de seis mil euros para la ejecución del contenido de la app por los usuarios de FUNDABEM, que pasarán a ser empleados, consiguiendo de esta forma su inserción laboral.

Después de ponerlo en marcha en Ávila, se pretende desarrollar la aplicación para todas las Ciudades Patrimonio de la Humanidad y otras localidades españolas: Seguidamente se incluirá dentro de un proyecto europeo.



[www.fundabem.es](http://www.fundabem.es)  
[www.laaldeajardineria.es](http://www.laaldeajardineria.es)  
[www.laldeavivero.es](http://www.laldeavivero.es)

## TARDE DE EXPOSICIONES

Los usuarios/os de ocupacional visitaron En el espacio @avila, la exposición "EMOCIONARTE, descubro el arte, el arte me descubre."

Es una colección de pinturas de la Fundación Tatiana Pérez de Guzmán el bueno.

También realizamos una visita al museo provincial de Ávila, donde vimos una selección de obras artísticas presentes en las siete ediciones de la Bienal de Arte Contemporáneo organizadas por la Fundación ONCE.



## LA ALDEA JARDINERÍA

EL TRABAJO INTEGRA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD



25 años trabajando en los jardines de Ávila

Certificaciones en Calidad, Medio Ambientes y OHSAS



Ingenieros técnicos colegiados

Vivero en Aldea del Rey Niño



JARDINERÍA DE ÁVILA

- ✓ Diseño y creación de jardines.
- ✓ Mantenimientos integrales.
- ✓ Podas y recortes.
- ✓ Asesoramiento técnico.
- ✓ Tratamientos fitosanitarios.

CIF B-05127758

+34 920 22 39 47    jardines@laaldea jardineria.es





## EL ALUMNADO DE F. P. B. RECIBE NUMEROSAS CLASES PRÁCTICAS DURANTE EL CURSO

Durante este mes de noviembre, el alumnado de F. P. B. Agrojardinería y composiciones florales ha recibido clases prácticas de distinta índole. Los alumnos y alumnas de primer curso han podido practicar en diferentes ocasiones con distintos tipos de maquinaria (desbrozadora, motoazada, cortasetos...). Han estudiado sus diferentes partes y han experimentado su manejo, habiendo sido informados antes de los riesgos y de cómo evitarlos. También han eliminado las plantas del huerto que ya no producen fruto por la climatología como las tomateras, las plantas de pimientos, berenjenas, etc. Y las han sustituido sembrando garbanzos y ajos. Actualmente, el alumnado de primer curso sigue aprendiendo observando y realizando croquis de jardines y huertos. Por otro lado, el alumnado de segundo curso ha realizado una práctica sobre injertos. Han aprendido a realizar de forma real, con plantas herbáceas, injertos de púa e injertos de yema, experimentando la dificultad en el manejo del corte con navaja y cuchillo en tallos tan pequeños y flexibles. También siguen con sus prácticas sobre composiciones florales, realizando bouquets de novia, ramos de diferentes tipos, diademas de flores, centros florales, etc. Actualmente, el alumnado de segundo curso está realizando prácticas de instalación de riego, tanto por goteo como por aspersión, manejando y ensamblando de forma correcta las diferentes piezas hasta conseguir una instalación real completa.

Os dejamos unas fotos.



## SEGUIMOS PRACTICANDO DEPORTE



Seguimos practicando deporte con Rugby Ávila Club, realizamos diversos ejercicios como "pateo, placaje, pases y fuerza" por último jugamos un partido.



# HACE UNOS DÍAS SE JUBILÓ Y HA DEJADO UNA HUELLA EN TODOS NOSOTROS

Queremos comenzar la semana agradeciendo a nuestro compañero Alfredo Tesorero el tiempo que pasó con nosotros. Hace unos días se jubiló y ha dejado una huella en todos nosotros. Lo importante son las personas que nos acompañan día a día en el trabajo. Gracias por todo Alfredo.



## OFERTAS DE EMPLEO

Centro Concertado de FPBE "LALDEA" de FUNDABEM, necesita contratar a una PROFESORA/OR para ciclo formativo de FPB "Agrojardinería y Composiciones Florales"

### Requisitos:

- Nivel formativo: Licenciatura en el área de letras.
- Módulos a impartir: 3011-Comunicación y Sociedad 1 y 3012-Comunicación y Sociedad 2. (acreditación necesaria).
- Carnet de conducir B, para acceder al centro ubicado en la Aldea del Rey Niño.
- Preferentemente persona con capacidades diferentes.

### Condiciones:

- ✓ Contrato temporal estimado de 3 meses por sustitución (baja médica).
- ✓ Jornada de 13 horas.
- ✓ Horario de mañana.
- ✓ Salario según convenio.

### Funciones:

- Todas las actividades que conlleva ejercer la docencia.

Si estás interesado/a envía tu currículum vitae:

[dirprogramas@fundabem.es](mailto:dirprogramas@fundabem.es)

[mollar.rodapa@educa.jcyf.es](mailto:mollar.rodapa@educa.jcyf.es)

Centro Concertado de FPBE "LALDEA" nº 05099868.

Ctra. AVP 405 km 0.800 Aldea del Rey Niño (Ávila).

920 22 39 47

NOVIEMBRE 2019



# FUNDABEM ASISTIÓ A LA PRIMERA EDICIÓN DE “ECONOMÍA PARA TODOS” DE FUNDACIÓN EUROCAJA RURAL

Gracias a Roberto, Susana y Ana de Fundación Eurocaja Rural han podido comprender conceptos básicos, han sacado dinero del cajero, cambiado el pin y ver los últimos movimientos de la cuenta.

Aunque nos costaba encontrar algunas etiquetas y leer los enunciados del cajero con ayuda lo hemos conseguido.

En la próxima semana irán el resto de compañeros.



## OS MOSTRAMOS LA FURGONETA QUE HEMOS ADQUIRIDO



Os mostramos la furgoneta que hemos adquirido, ya que la necesitamos para la realización de los trabajos que estamos haciendo.

La rotulación contribuye a potenciar nuestra nos permitirá ir creando imagen de marca entre nuestros clientes.

¡¡Si, las flores son lo nuestro!!

## FUNDABEM SE FORMA EN “IMAGEN Y MARCA”

En la tarde de ayer varios miembros de Fundabem asistimos a la charla organizada por la #FundaciónÁvila y #Bankia con el fin de mejorar nuestra imagen y potenciar nuestras marcas junto con otras ONG's que participan en el programa de “Ayudas de Proyectos Solidarios 2019”.

En la charla, dividida en tres bloques temáticos, conocimos la importancia de comunicar cada una de los proyectos en los que participamos, haciendo especial hincapié en quienes son nuestros usuarios y colaboradores.

Seguidamente nos explicaron la forma de ponernos en contacto con los medios de comunicación a través de ruedas y notas de prensa; los datos que tenemos que incluir en una nota de prensa o los mejores horarios y días para mandar nuestras comunicaciones.

En último lugar hablamos de la importancia de nuestra marca que muchas veces aparece distorsionada. Tenemos que cuidar como aparece nuestra marca en los diferentes soportes de comunicación utilizados; ya que a base de repetir nuestra imagen de marca conseguiremos estar en la mente de nuestros potenciales clientes.



## EL ALUMNADO DE F.P.B. PARTICIPA EN UN TALLER DE LENGUA DE SIGNOS

I JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS  
CENTRO OCUPACIONAL FUNDABEM  
NAVALUENGA DEL 3 AL 4 DE DICIEMBRE DE 2019



CONOCE el Centro, los Talleres...  
CONVIVE con los usuarios: Charla con ellos  
, ayuda en sus tareas diarias...  
¡VEN A CONOCERNOS!

Inscripción:  
920298690  
605 20 79 61 (disponible hasta las 15:00)  
C/Concepción 16 Bajo  
05100 Navaluenga



NOVIEMBRE 2019



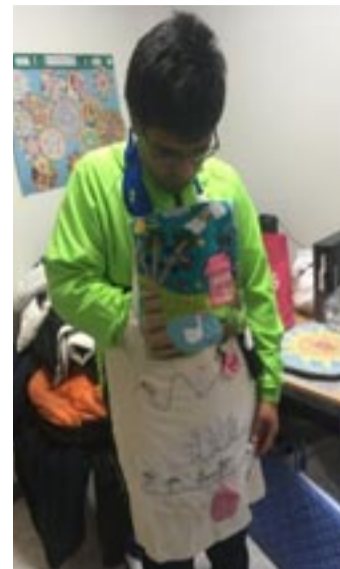
## EN NAVALUENGA SEGUIMOS CON NOVEDADES

El pasado 13 de Noviembre nuestra compañera Beatriz de C.O Laldeja junto a un puñado de avezados y grandes genios nos enseñaron cómo desarrollan el Taller del Asombro y “Te cuento un Cuento”, ya que para 2020, también seremos nosotros los que repartamos ilusión, risas y curiosidad a tantos niños de los colegios de la provincia, dada la grandísima demanda de dichos talleres. Creo es un cambio muy favorable para los chicos del C.O Navaluenga, ya que no tienen tantas facilidades para salir y “cambiar de aires” y les reporta grandes ventajas en Habilidades Sociales (mejora de autoestima y autoconfianza, expresión oral en público, etc).

Para el que redacta, es un honor recibir “parte” del testigo de mi compañera y en cuanto pasen éstas fechas tan convulsas (y felices) en el Centro, nos pondremos manos a la obra para realizar unos talleres divertidos, interesantes, y con el “toque personal” de los chicos de Navaluenga.

En las imágenes podemos ver a Santiago, ayudado por sus compañeros Toño y Alberto, y más que dispuesto con el mandil de cuentos. Recientemente ha finalizado su contrato en el Excmo. Ayuntamiento de Riofrío, en el que estuvo 3 meses como operario de mantenimiento y del cual nos sentimos muy orgullosos.

Seguiremos informando.



## LOTERÍA FUNDABEM ;YA DISPONIBLE!

**fundabem**  
FUNDACIÓN ABULENSE PARA EL EMPLEO  
920 223 947 www.fundabem.es

**Núm. 85.763**

Juega el portador la cantidad de **CUATRO EUROS** en el número arriba indicado del sorteo de la Lotería Nacional del día 22 de Diciembre de 2019.

El Depositario, **Nº 0301**

El portador de la popeleta que coincide con las cuatro últimas cifras del número del primer premio de la Lotería Nacional del sorteo del día 22 de diciembre de 2019, será obsequiado con:  
**Un magnífico Premio de Plantas y Árboles del Vivero Laldea, valorado en 200 €**

FRACCIONAMIENTO AUTORIZADO POR LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO  
En caso que el decimo obtenga un premio sujeta a impuestos, esta participación será reducida al mismo en la parte correspondiente.  
Lotería depositada en la Admón. Lotería nº 7 - Avda. C.C. El Ballester

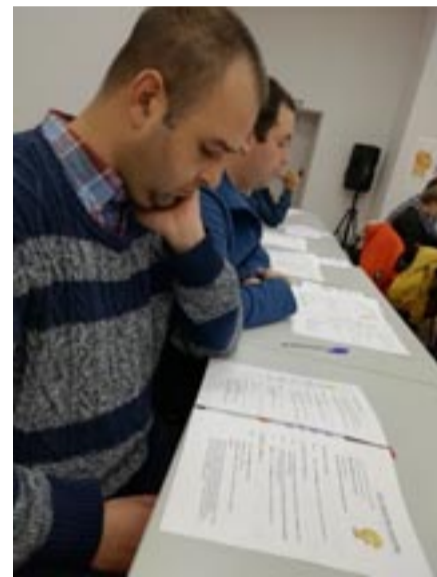
Lotería: 4 euros  
Donativo: 1 euro  
**TOTAL: 5 EUROS**

FRACCIONAMIENTO AUTORIZADO POR LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO.  
EN CASO DE QUE EL DECIMO OBTenga UN PREMIO SUJETO A IMPUESTOS, ESTA PARTICIPACIÓN SERÁ REDUCIDA EL MISMO EN LA PARTE CORRESPONDIENTE.  
CÁDUCO A LOS 3 MESES

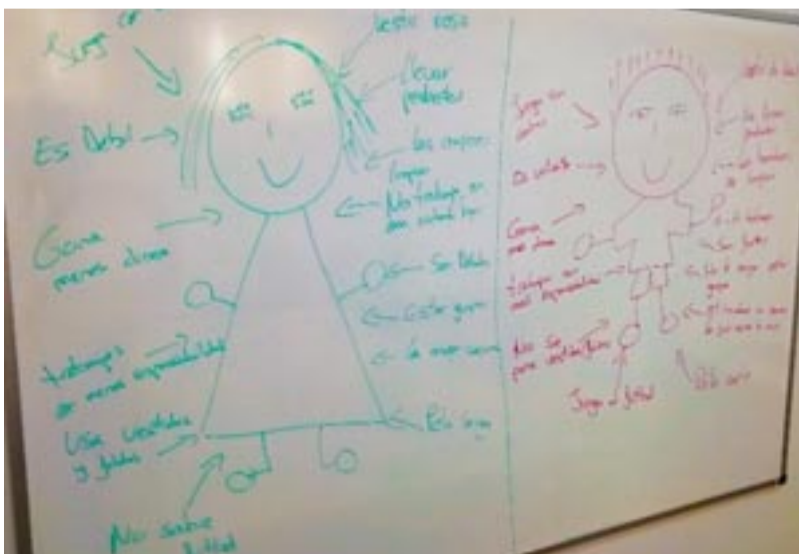
## TALLER “BUSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO”

El pasado día 25 de noviembre, el servicio de empleo de FUNDABEM organizó un taller sobre búsqueda activa de empleo. El taller fue impartido por Raquel Jimeno, orientadora laboral de UGT juventud. El taller fue realizado por personas con discapacidad participantes en el programa de Itinerarios personalizados, así como por los alumnos y alumnas de Formación Profesional Básica.

En dicho taller se dieron consejos sobre cómo redactar correctamente un curriculum y se orientó acerca de dónde se puede ir a buscar empleo. Además, se vio algo que gustó mucho, los videocurriculum.



## TALLER “IGUALDAD DE OPORTUNIDADES Y VIOLENCIA DE GENERO”



El pasado día 25 de noviembre fue el día internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer, por ello las pasadas semanas se ha realizado un taller sobre este tema para varias personas del centro ocupacional, así como varias personas trabajadoras de La Aldea Jardinería.

Se trabajó la diferencia entre sexo y género y se vieron roles y estereotipos asignados a hombres y mujeres.

Por otro lado, se aprendió que la violencia no siempre es física, sino que puede ser psicológica, sexual e incluso económica.



## CURSO ASISTENTE PERSONAL

Durante el año 2018 se realizó en el centro que FUNDABEM tiene en Navalunga, la primera edición del curso de asistente personal. Debido a que los resultados y la experiencia fueron satisfactorios, este año se decidió hacer la segunda edición, pero esta vez en Ávila. De esta manera seis personas con discapacidad (Rosa, Germán, Dana, José María, Raquel y Chelo) se están formando en dicha materia.

El curso entra dentro del programa de itinerarios personalizados de inclusión sociolaboral para personas con discapacidad desarrollado por la entidad desde el servicio de empleo.

Esta acción formativa consta de 180 horas (teóricas y prácticas). Las clases comenzaron a finales de octubre y durarán hasta finales de diciembre. La formación es impartida por Jenny, quién también impartió el curso en Navalunga.

Tanto Laura como Sara, coordinándose con Jenny y teniendo en cuenta a cada alumno y alumna, están haciendo las gestiones oportunas con varias empresas para comenzar en periodo de prácticas en empresa.

Esperamos que todos y todas aprovechen este curso y las experiencias que ofrece.







**Trabajamos día a día por la Integración de personas con discapacidad**

**Polígono de las Hervencias C/ Río Tera 17 CP 0500 4 (Ávila)**

**La Aldea Vivero, La Aldea del Rey Niño CP 05197 (Ávila)**

**Encarga tus Flores de Pascua en La Aldea jardinería**

**Puedes hacer tus pedidos hasta el próximo 26 de noviembre  
(1ª remesa) o hasta el 17 de diciembre (2ª remesa)**



**Reservas 606 341 118**



## FORMACIÓN EN VIDA INDEPENDIENTE Y EMPLEO CON APOYO



FUNDABEM, miembro de Down España, asistió a las jornadas de formación que realizamos anualmente con el fin de conocer las últimas herramientas necesarias para nuestros usuarios.

Laura, responsable de empleo, acudió a una charla sobre “Envejecimiento y empleo”; y Gustavo, psicólogo, compartió experiencias con los compañeros del programa “Vida independiente y ocio”.

Estas jornadas nos sirven a los miembros de Down España para crear herramientas conjuntas de trabajo que podemos aplicar a nuestras instituciones. Todos los años realizamos un mínimo de dos jornadas conjuntas.



**NOVIEMBRE 2019**



# PROYECTO E-HEALTH

Desde que arrancó este proyecto teniendo como base las nuevas tecnologías y la prevención del envejecimiento, se han desarrollado diferentes actividades dirigidas a los usuarios/as del Centro Ocupacional y también del servicio de vivienda, que tienen que ver con la mejora de la salud, la alimentación y fomento de la actividad física.

A través de una profesional con una discapacidad física contratada para la ejecución de dicho proyecto, los participantes han podido conocer y poner en práctica el uso de diferentes Apps saludables, hasta el momento éstas son las que se han trabajado: "Brush DJ", útil para aprender a cepillarse los dientes mediante pautas específicas de cómo se debe hacer y de forma muy amena a través de tu música favorita y por colores. Esta aplicación también permite recordarte cuando tienes tu próxima cita con el dentista.

La aplicación "Yuka", es muy útil para indicarnos la información nutricional de los productos la cual éste lo escanea diferenciando si es beneficioso o no y mediante colores. Además, ofrece alternativas de productos saludables cuando da como resultado negativo el producto analizado.

Con la aplicación "Sacyl", los usuarios/as han aprendido que es útil para pedir citas médicas y así evitar desplazamientos innecesarios.



Bankia

en·acción

la huella social de Bankia

NOVIEMBRE 2019





La aplicación "Yuka", es muy útil para indicarnos la información nutricional de los productos la cual éste lo escanea diferenciando si es beneficioso o no y mediante colores. Además, ofrece alternativas de productos saludables cuando da como resultado negativo el producto analizado.

Con la aplicación "Sacyl", los usuarios/as han aprendido que es útil para pedir citas médicas y así evitar desplazamientos innecesarios. La aplicación sinazucar.org, es muy interesante y beneficiosa para saber la cantidad de azúcar que consumen al día de tal manera que los gramos de azúcar los convierte en número de terrones y además te indica por colores si un producto es saludable o no.

La última aplicación con la que se está trabajando es "Nooddle", la cual ofrece recetas con los alimentos que tienes en la nevera a través de un lenguaje sencillo, también da recomendaciones de cómo congelar y descongelar los productos, informa sobre los alimentos saludables y cómo cocinarlos.

La experiencia está siendo positiva para los usuarios y les está gustando e incluso algunos de ellos lo han podido poner en práctica desde sus casas porque disponen de Smartphone y datos para poder descargar las aplicaciones.

Además, estas actividades se complementan con otras que tienen que ver con el ejercicio físico a través de actividades grupales para favorecer las relaciones sociales, y que se desarrollan los jueves por la tarde y los viernes por la mañana. Hemos contado con la colaboración del Consejo Municipal de Deportes y de distintos clubs para realizar actividades deportivas. Como ejemplo de ello, los usuarios del programa ya han participado en un partido de fútbol sala en el Polideportivo de San Antonio, otro día en una actividad de baloncesto con la colaboración del Colegio Diocesano Pablo VI, actividad de yoga, juegos tradicionales castellanos, etc. Aquí os mostramos algunas imágenes.....





## COLABORADORES FUNDABEM:



## COLABORADORES FUNDABEM:





## PATROCINADORES UN PUEBLO UN BOSQUE



## COLABORADORES UN PUEBLO UN BOSQUE



## ESTE MES CUMPLEN AÑOS



César Montero García  
16/11



Elena Sanz Pablo  
14/11

**¡FELIZ CUMPLEAÑOS!**