



## Índice

NOTICIAS [P.1-P.5]

FORMACIÓN P BÁSICA [P.6-P.7]

NAVALUENGA [P.8]

RECETA [P.9-P.10]

COLABORADORES [P.11-P.13]

CUMPLEAÑOS [P.14]

## PARTICIPAMOS DE LA X EDICIÓN DEL PROGRAMA TALENTO SOLIDARIO

***Fundabem será una de las catorce organizaciones sociales que se adaptarán a la era digital gracias al X Programa Talento Solidario de la Fundación Botín.***

A través del programa aprenderemos de nuevas tecnologías para tener un enfoque digital, nos enseñarán a profesionalizar algunos procesos relacionados con la gestión interna y externa, tales como la comunicación, la sostenibilidad o la estrategia corporativa. Además, pasamos a formar parte de la Red Talento Solidario, formada por 263 ONG's, con las que establecer sinergias que nos faciliten la optimización de resultados.

Se trata de una agrupación que apuesta por un modelo colaborativo en el que se intercambia información y se prestan servicios gratuitos que ayudan a las entidades a abordar mejor las problemáticas a las que se enfrentan.

La Fundación Abulense para el Empleo ha resultado elegida, junto con otras 13 entidades, entre las más de 300 propuestas que se han presentado en esta edición. El objetivo del programa es impulsar y dinamizar la profesionalización del Tercer Sector y que nos sirva como factor catalizador para garantizar nuestra sostenibilidad.

Desde su creación, el programa Talento Solidario ha recibido más de 5.500 propuestas para

profesionalizar un sector que representa el 1,5 % del PIB nacional y concentra casi el 5 % de la fuerza laboral del país.

Lleva en funcionamiento desde el año 2010, dirigiéndose especialmente a las organizaciones sociales de pequeño y mediano tamaño, que representan más del 90% de las que integran el sector. Para lograrlo, cuenta con entidades colaboradoras como la Fundación Tatiana Pérez de Guzmán el Bueno o la Fundación Mahou San Miguel, entre otras.

Gracias al acuerdo alcanzado entre la Fundación Botín e ISDIgital Foundation los seleccionados realizarán un curso específico sobre Transformación Digital. Así, el 32 % de las organizaciones ha identificado la necesidad de poner en marcha iniciativas relacionadas con la comunicación.

El segundo área más solicitado, con un 23 % de las demandas, es la mejora de la sostenibilidad económico-financiera de las organizaciones. Localizar y poner en marcha planes que permitan diversificar las fuentes de ingresos, así como para diseñar campañas que potencien la captación de nuevos socios, son algunas de las solicitudes más recurrentes.



[www.fundabem.es](http://www.fundabem.es)  
[www.laaldejardineria.es](http://www.laaldejardineria.es)  
[www.laldeavivero.es](http://www.laldeavivero.es)

# Fundabem participa un año más del proyecto 'Ayudas a Proyectos Acción Social 2019' de Bankia y Fundación Ávila

La Fundación Abulense para el Empleo (FUNDABEM) recibe, junto con otras 22 asociaciones de la provincia de Ávila, las ayudas del programa de Acción Social 2019 de Bankia y la Fundación Ávila. El objetivo de dicho proyecto es impulsar el desarrollo local, apoyar los sectores de población en riesgo de exclusión social y mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad, mayores u otros colectivos socialmente vulnerables en Ávila.

Las ayudas recibidas oscilan entre los 2.000 y los 8.000 euros, dependiendo del proyecto de cada entidad, y los programas se desarrollarán en Ávila capital y en las localidades de El Barco de Ávila, las Navas del Marqués, Candeleda, Arenas de San Pedro y el Valle del Tiétar.

La directora corporativa de la Territorial de Bankia en Castilla y León, Lola Peñas, ha destacado “el compromiso de la entidad financiera, un año más, con las asociaciones abulenses que trabajan día a día por mejorar la sociedad”. “Para Bankia es un orgullo colaborar mano a mano con la Fundación Ávila con el objetivo de apoyar y estar al lado de los colectivos más desfavorecidos de la provincia”.

Bankia y Fundación Ávila, con esta línea de ayudas, reafirman su compromiso con el bienestar social de la provincia de Ávila, ya que comenzaron a darlas en el año 2013 “un apoyo económico que es fundamental para el sector más vulnerable de la sociedad abulense”, como señaló la presidenta de la Fundación Ávila, Dolores Ruíz-Ayucar.



## LA ALDEA JARDINERÍA

EL TRABAJO INTEGRA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

**la aldea**  
JARDINERÍA

25 años trabajando en los jardines de Ávila

Certificaciones en Calidad, Medio Ambientes y OHSAS

Ingenieros técnicos colegiados

Vivero en Aldea del Rey Niño

**JARDINERÍA DE ÁVILA**

- ✓ Diseño y creación de jardines.
- ✓ Mantenimientos integrales.
- ✓ Podas y recortes.
- ✓ Asesoramiento técnico.
- ✓ Tratamientos fitosanitarios.

CIF B-05127758

+34 920 22 39 47    jardines@laaldea jardineria.es

la aldea    fundabem    la aldea

OCTUBRE 2019

## CONTINUAMOS TRABAJANDO EJERCICIOS Y DINÁMICAS

Hola a tod@s.

Este curso, también vamos a estar trabajando ejercicios y dinámicas con Gustavo sobre atención (dividida y sostenida), memoria, trabajo en equipo, empatía, emociones, prevención y evitación de situaciones de bullying.

Todo ello, para seguir aumentando y manteniendo las potencialidades de nuestros usuarios y mejorando así su calidad de vida.

Un ejercicio que hicimos, con el objetivo de trabajar en equipo, era resolver un acertijo con imágenes, ya que todas estaban relacionadas, estando unas imágenes contenidas en otras.

Otro consistía en encontrar números y letras en un texto. Parece sencillo, ¡¡¡pero no lo es!!!

Aquí os dejo alguna foto haciendo algunos de los ejercicios

Gustavo



## EN EL ESPACIO ÁVILA 1.131, LA EXPOSICIÓN “EMOCIONARTE”, DESCUBRO EL ARTE, EL ARTE ME DESCUBRE



Es una colección de pinturas de la Fundación Tatiana Pérez de Guzmán el bueno. Realizamos un taller en el que teníamos que observar los cuadros y después responder a preguntas que nos hacían sobre lo que veíamos en el cuadro, fue muy interesante comprobar que cada persona tenía una visión distinta de la escena del cuadro, cada uno tenía su propia interpretación. Finalizamos rellenando una ficha en la que había que poner los sentimientos que creíamos que tenían los personajes de los cuadros, tampoco estábamos muy de acuerdo.

Fue divertido.

# FUNDABEM APRENDE SOBRE INTERNET Y REDES SOCIALES A TRAVÉS DEL CONSEJO DE DISCAPACIDAD DEL AYUNTAMIENTO DE ÁVILA

Fundabem y La Aldea Vivero, junto al resto de asociaciones que componen el Consejo Municipal de Personas con Discapacidad del Ayuntamiento de Ávila, han realizado unas jornadas de formación sobre “Los nuevos retos: transparencia, comunicación y calidad”. Dicha actividad se engloba dentro de las actividades del “Proyecto Común 2019” contando como ponentes con Fernando Muñoz y Adriana Bombín, del Grupo Raíz digital, expertos en SEO y redes sociales.



Las asociaciones que componen el Consejo Municipal de Personas con Discapacidad del Ayuntamiento de Ávila, entre ellas Fundabem y La Aldea Vivero, han participado en unas jornadas dedicadas a conocer los nuevos retos a los que nos enfrentamos a la hora de ponernos en contacto con nuestros usuarios y que sepan que servicios prestamos.

Bajo el título “Nuevos retos: transparencia, comunicación y calidad”, Fernando Muñoz y Adriana Bombín, del grupo Raíz digital y expertos en SEO, gestión de redes sociales, y páginas web nos han explicado como potenciar nuestra imagen digital, mejorar las páginas web y redes sociales con el fin de comunicarnos con nuestros diferentes públicos.

La formación nos ha servido para analizar los fallos que estábamos cometiendo cada uno de nosotros, con el fin de adaptarnos a cada uno de nuestros públicos objetivos y las nuevas demandas de comunicación a través de Internet.

## OFERTAS DE EMPLEO

**Centro Concertado de FPBE "LALDEA" de FUNDABEM, necesita contratar a una PROFESORA/DR para ciclo formativo de FPBE "Agriculturía y Composición Floral"**

**Requisitos:**

- Nivel formativo Licenciatura en el área de Artes.
- Módulos a impartir: 2011 Comunicación y Sociedad I y 2012 Comunicación y Sociedad II, Interrelación comunitaria.
- Carnet de conducir B, para acceder al centro ubicado en la Aldea del Rey Villa.
- Profesionismo personal con capacidades diferentes.

**Condiciones:**

- Contrato temporal limitado de 3 meses por sustitución de baja médica.
- Jornada de 12 horas.
- Horario de mañana.
- Salario según convenio.

**Funciones:**

- Todas las actividades que contribuyan a la docencia.

**Si estás interesado/a envía tu currículum vitae:**

[empleo@fundabem.es](mailto:empleo@fundabem.es)  
 Fundación Abulense para el Empleo (FUNDABEM).  
 C/ Río Tera 17 (polígono Las Hervencias).  
 05004, Ávila.  
 920 22 39 47

**Centro Concertado de FPBE "LALDEA" nº 05099866.**  
 Ctra. RVP 403 km 0.800 Aldea del Rey Villa (Ávila).  
 050 22 39 47

**FUNDABEM necesita contratar a una persona como AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES.**

**Requisitos:**

- Estar cobrando la ayuda de Renta Garantizada de Ciudadanía (sin este requisito no presentarse a la oferta).
- Nivel formativo I: no se requiere formación específica, ya que se proporcionará a cargo de la entidad.
- Se requiere tener carnet de conducir tipo B.

**Condiciones:**

- Contrato temporal de 6 meses.
- Jornada completa.
- Horario de mañana y tarde.
- Salario según convenio.

**Funciones:**

- Recogida de ropa usada y complementos de los diversos contenedores que se encuentran en Ávila y provincia.
- Tareas de carga y descarga de las bolsas.
- Clasificado de la ropa y calzado usado.
- Doblar y embolsar la ropa.
- Tareas de almacenamiento.
- Revisar el estado de los contenedores, así como también su limpieza y mantenimiento.
- Apoyo en el traslado de contenedores si es necesario.

**Si estás interesado envía tu currículum vitae:**

[empleo@fundabem.es](mailto:empleo@fundabem.es)  
 Fundación Abulense para el Empleo (FUNDABEM).  
 C/ Río Tera 17 (polígono Las Hervencias).  
 05004, Ávila.  
 920 22 39 47

**FUNDABEM necesita contratar a una persona como CUIDADORA.**

**Requisitos:**

- Estar cobrando la ayuda de Renta Garantizada de Ciudadanía (sin este requisito no presentarse a la oferta).
- Nivel formativo I: no se requiere formación específica, ya que se proporcionará a través del equipo multidisciplinar del centro.
- Profesionismo personal con capacidades diferentes.

**Condiciones:**

- Contrato temporal de 6 meses.
- Jornada completa.
- Horario de mañana y alguna tarde.
- Salario según convenio.

**Funciones:**

- Acompañamiento de los desplazamientos en el autobús de las usuarias y alumnos (a que se trasladan de Villa al centro de la Aldea).
- Servicio de apoyo en los diferentes talleres y actividades que se realicen.
- Servicio de apoyo para la supervisión en los talleres de desarrollo de las usuarias y alumnos (a que se trasladan de Villa al centro de la Aldea).
- Acompañar a las usuarias (a) a las actividades de FPBE fuera del centro educativo en actividades programadas dentro del Plan Anual del Centro.

**Si estás interesado/a envía tu currículum vitae:**

[empleo@fundabem.es](mailto:empleo@fundabem.es)  
 Fundación Abulense para el Empleo (FUNDABEM).  
 C/ Río Tera 17 (polígono Las Hervencias).  
 05004, Ávila.  
 920 22 39 47

# FUNDABEM CONTRATA A DOS PERSONAS GRACIAS A LA SUBVENCIONES, COFINANCIADAS POR EL FONDO SOCIAL EUROPEO

Debido al aumento de actividades que se ha venido sucediendo en los últimos años en la fundación, con la concertación de un Centro Educativo de FPB, el desarrollo de cursos para desempleados a través del Ecycl, el aumento de actividades pre laborales en sus C.O, aumento de usuarios, etc. Ha generado que en la entidad haya una mayor actividad administrativa como es la tramitación y digitalización de documentos, atención telefónica y demás tareas, por tanto, se ha hecho necesario aumentar la eficacia y calidad de los servicios prestados. Es por este motivo que a través de esta subvención se ha podido contratar a una persona como Auxiliar Administrativo.

Por otra parte, y ligado a lo anterior, la entidad necesita cuidar aspectos importantes como la comunicación y la imagen con la finalidad de proyectar y dar a conocer a la sociedad las actividades que se desarrollan en la misma. Además, entre otras funciones a desempeñar, es beneficioso abrir canales de venta de los productos que elaboran las

personas con capacidades diferentes y promocionarlos, captar fondos para la entidad a través de donaciones y colaboraciones, mantener o mejorar la relación con los clientes antiguos y nuevos, etc. Por ello, el perfil profesional de Comercial se cree que va a ayudar a promocionar a la fundación en todas sus áreas y mejorar la captación de recursos. En ambos perfiles laborales, sus contrataciones se han realizado en el mes de octubre por un periodo de 6 meses, a jornada completa y de lunes a viernes de 8:00 a 15:00 h y una tarde a la semana de 16:30 a 19:30h.

Con la incorporación de estos dos perfiles profesionales en la entidad, se conseguirán mejoras que repercutirán directamente en la calidad de sus servicios.



**UNIÓN EUROPEA**

Fondo Social Europeo  
El FSE invierte en tu futuro

## EN EL MUSEO PROVINCIAL DE ÁVILA



Vimos una selección de obras artísticas presentes en las siete ediciones de la Bienal de Arte Contemporáneo organizadas por la Fundación ONCE, y que forman parte de los fondos de arte de dicha institución. La exposición cumple con el objetivo de dar visibilidad a las obras de artistas con discapacidad, o de artistas que reflejan ésta en su obra. Estuvimos observando los cuadros y fotografías, decidimos las que más nos gustaban.

**OCTUBRE 2019**

# F.P.B. EN PRÁCTICAS CON LA ALDEA JARDINERÍA

Los alumnos y alumnas de F.P.B tuvieron la oportunidad de participar durante 5 días en la preparación de composiciones florales que realiza La Aldea Jardinería para la festividad de los Santos. Concretamente, dos módulos de la Formación Profesional Básica de Agrojardinería y composiciones florales tratan de la floristería, por lo que aprender de forma práctica y real lo que conlleva la construcción de dichas composiciones es una oportunidad inmejorable. El alumnado participó de forma muy activa en todos los trabajos, tal y como se puede observar en las fotografías.

Os contamos el proceso!

En primer lugar, limpiamos y desinfectamos con lejía todos los cubos donde se iban a meter las flores y las esponjas. Esto es necesario para que las plantas no se pongan enfermas por transmisión de enfermedades. Después, cortamos las esponjas a la medida de las bases (o macetas). Una vez encajadas, las metimos durante 24 horas en un cubo con agua para que se hidrataran. Así, las plantas que vayan pinchadas en las esponjas durarán más tiempo porque tendrán agua. El camión de La Aldea Jardinería llegó, así que ayudamos a descargar las “bolas” de crisantemos y las entutoramos para que estuvieran más bonitas y así se vendieran mejor. Y no pararon de venir camiones! También llegaron los de las plantas (flores y verdes) con los que íbamos a hacer las composiciones florales. Una vez descargadas, las preparamos para que se pudieran pinchar en las esponjas ya húmedas. Y en este paso aprendimos que no todas las flores y verdes se preparan igual:

- Las margaritas hay que quitarles la goma y el papel que las envuelve y eliminar todas las hojas de la mitad del tallo para abajo.
- Con las rosas hay que tener cuidado. Son muy frágiles y muy caras. Hay que eliminar las hojas y las espinas de la mitad del tallo para abajo. También quitar los pétalos feos.
- Las gerberas no traen hojas. Solamente hay que alambrarlas para que estén tiesas. Uff!, esto es muy difícil porque se rompen muy fácilmente.
- En los lirios se deben quitar los estambres, porque sueltan polen y manchan todos los pétalos.
- El leylandi hay que quitarle lo justo del tallo para poder pincharlo...
- También tuvimos eucalipto, cotoneaster, liatris, gladiolos, alstroemerias, anastasias...

Teniendo ya todo preparado, realizamos ramos de claveles y aprendimos a pinchar en la esponja húmeda el leylandi de forma que cubriera toda la esponja alrededor.

Una vez dominada esta técnica hicimos varias composiciones florales tanto céntricas como de pared. Y se vendieron nuestras composiciones!!

Gracias a La Aldea Jardinería por enseñarnos tanto!



Descargando el camión



Bases con esponjas húmedas



Parte de las flores q limpiamos y Alba con su primera composición floral



Preparando las margaritas

## F.P.B. EN PRÁCTICAS CON LA ALDEA JARDINERÍA



Entutorando bolas de crisantemo



Cortando y preparando bases con esponjas



Preparando y pinchando leylandi en las esponjas húmedas



Realizando composiciones florales

Desde los equipos de La Aldea Jardinería y La Aldea Viviero queremos agradecer la colaboración, siempre con una sonrisa en la boca, de los alumnos de FP y de los Voluntarios de Fundabem (Maite, Trini, Carlos, Chus, Terina y Nerea).

Y es que han sido días de mucho trabajo en el que los abulenses han querido comprar las flores para honrar a sus difuntos y al mismo tiempo colaborar en la inclusión de personas con capacidades diferentes.

## EL ALUMNADO DE F.P.B. PARTICIPA EN UN TALLER DE LENGUA DE SIGNOS

El pasado viernes 18 de octubre, los alumnos y alumnas de F. B. B. Agrojardinería y composiciones florales participaron en un Taller de lengua de signos, impartido por Anabel Úbeda, la Presidenta de la Asociación de Sordos de Ávila, con la ayuda de su intérprete Tamara.

De forma voluntaria, Anabel y Tamara nos comentaron las dificultades que tiene una persona sorda (que no sordomuda) en la vida cotidiana. Entre otros ejemplos, nos contaron que para saber si alguien llama a la puerta o por teléfono, estas personas usan la luz, en vez del sonido.

También, durante el taller, nos enseñaron cómo decir las letras del abecedario con los signos propios de la lengua de signos española, teniendo la oportunidad de conocer y practicar nuestro nombre en esta lengua.

Nos quedamos con ganas de saber más.

Muchas gracias Anabel y Tamara!!



# EN NAVALUENGA...CAMBIOS

Ya tocaba. En el mes de julio, cuando las vacaciones de los chicos lo permiten y las evaluaciones quedan resueltas, pude reflexionar sobre el estado del C.O de Navaluenga a muchos niveles (infraestructuras, usuarios, talleres...), y ya para el 13 de Agosto (los martes dan para mucho), hice un esbozo de las iniciativas que, a día de hoy, se van a poder suceder para que el 2020 marque un "punto de inflexión" o "nuevo comienzo" para el Centro.

Pero empezemos por dar éste paso:

Los chicos de Navaluenga y un servidor, comenzamos los trabajos de lijado, emplastecido y pintado del Centro que, no sólo tocaba por deterioro, sino que se debe dar una imagen al exterior de limpieza, frescura y VIDA. Así que vamos avanzando en los trabajos y cuando acabemos, tendrán su merecido premio en forma de puchero que yo gustoso les prepararé.



## LOTERÍA FUNDABEM ;YA DISPONIBLE!

El portador de la papeleta que coincida con las cuatro últimas cifras del número del primer premio de la Lotería Nacional del sorteo del día 22 de diciembre de 2019, será obsequiado con:  
**Un magnífico Premio de Plantas y Árboles del Vivero Laldea, valorado en 200 €**

FRACCIONAMIENTO AUTORIZADO POR LOTERIAS Y APUESTAS DEL ESTADO  
En caso que el dicho obtenga un premio sujeto a impuestos, esta participación será reducida al mismo en la parte correspondiente.  
Lotería depositada en la Admón. Lotería nº 7 - Aula C.C. El Bulero

Lotería: 4 euros  
Donativo: 1 euro  
**TOTAL: 5 EUROS**

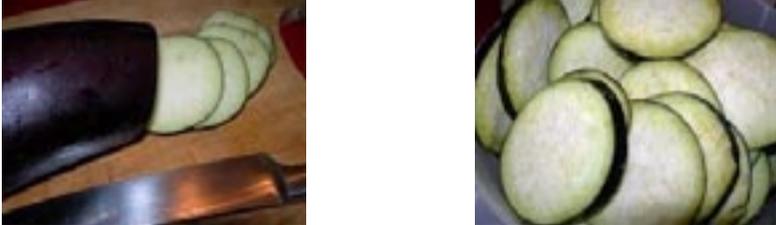
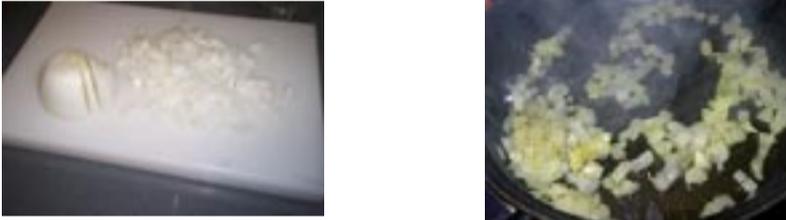
FRACCIONAMIENTO AUTORIZADO POR LOTERIAS Y APUESTAS DEL ESTADO.  
EN CASO DE QUE EL DICHO OBTenga UN PREMIO SUJETO A IMPUESTOS, ESTA PARTICIPACIÓN SERÁ REDUCIDA EL MISMO EN LA PARTE CORRESPONDIENTE.  
CADUCA A LOS 3 MESES

**Núm. 85.763**  
Nº 0301

Juega el portador la cantidad de **CUATRO EUROS** en el número arribe indicado del sorteo de la Lotería Nacional del día 22 de Diciembre de 2019.  
El Depositario,

C.C. El Bulero - Admón. de Loterías Nº 7

# RECETA: PASTEL DE BERENJENAS

<p>Ingredientes para 5 personas 3 berenjenas, aproximadamente ½ Kg 1 cebolla 2 huevos, si son pequeños echar 3 huevos. 500 ml de nata líquida para cocinar o 150gr de queso que se funda bien. 1 pizca de pimienta negra molida 1 pizca de sal Aceite de oliva virgen extra</p>	
<b>Elaboración</b>	
<p>Lavamos y cortamos las berenjenas (Si no os gusta la piel podéis pelarlas). Se pueden hacer en cuadraditos. Las ponemos en un escurridor con un poco de sal para que escurran el agua y se pierda el amargor</p>	
<p>Picamos la cebolla. En una sartén ponemos aceite y sofreímos la cebolla picada.</p>	
<p>Añadimos las berenjenas y cocinamos, podemos dejar 3 o 4 rodajas aparte, hasta que estén hechas. Sacamos de la sartén escurriendo el aceite.</p>	
<p>Si vamos a usar queso, lo rallamos.</p>	
<p>Batimos los huevos. Juntamos la fritada de berenjenas, con los huevos batidos, la pimienta, el queso o la nata y la sal Trituramos todo.</p>	
<p>OPCIONAL PARA ADORNAR En la sartén hacemos las rodajas que habíamos apartado.</p>	

## RECETA: PASTEL DE BERENJENAS

<p>Las ponemos en el fondo del molde (Si vais a usar uno que no sea de silicona ponerle aceite o margarina y pan rallado). Vertemos todo lo triturado.</p>	 
<p>Y ahora tenéis dos opciones:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Metemos el molde en el horno al baño maría, unos 45 minutos a 180°, hasta que esté cuajado.</li><li>• Metemos el molde en el microondas unos 12 minutos a máxima potencia o hasta que esté cuajado, ya que dependerá de la potencia de cada uno. Podemos también poner 20 minutos a temperatura media para que se cuaje bien el interior.</li></ul>	
<p>Dejamos que se enfríe un poco y metemos en el frigorífico. Desmoldamos.</p>	
<p>Cortamos y servimos acompañada de la salsa que os guste, puede ser tomate frito, mahonesa o sin nada.</p>	

## OFERTA PARA USUARIAS/OS Y FAMILIAS



La empresa Ivnosys en colaboración con Real Ávila C.F, ofrece a los usuarios de la entidad la posibilidad de entrar de forma gratuita en los partidos de fútbol en la capital abulense. Todos aquellos que estén interesados por favor remitan un correo electrónico a [fundabemcomunicacion@fundabem.es](mailto:fundabemcomunicacion@fundabem.es)".

Se remitirá el listado de personas solicitantes al club para que les puedan facilitar el acceso a las entradas.

**OCTUBRE 2019**

## COLABORADORES FUNDABEM:



## COLABORADORES FUNDABEM:



## PATROCINADORES UN PUEBLO UN BOSQUE



## COLABORADORES UN PUEBLO UN BOSQUE



## ESTE MES CUMPLEN AÑOS



Eduardo Salgado Durán  
03/10



Juan García Mahillo  
29/10



José Manuel Rollón Caamaño  
09/10



ROSA JIMÉNEZ PÉREZ  
04/10



LUIS ALONSO BRAVO  
18/10

**¡FELIZ CUMPLEAÑOS!**